

28-abr-10

Planes para el verano de 2010:

Salud mental	<p>Para empezar, tres cursos parecidos pero orientados a diferentes aspectos:</p> <p>1- Intensivo de Risoterapia en Barcelona: Nos ayudará a relacionarnos en ámbitos sociales, empresariales y educativos y además conlleva un desarrollo personal, y todo ello basado en la risa. Del 19 al 28 de julio de 2010.</p> <p>2- Inteligencia Emocional: Aprenderemos a leer las emociones de las demás personas además de las nuestras, lo que significará poder relacionarnos mejor, ponernos en el lugar de otra persona y saber controlar nuestras emociones. En Junio.</p> <p>3- Autoestima: Este curso nos enseñará a confiar en nosotros y en nuestro potencial, pudiendo llegar a desarrollarnos por completo y a dar todo lo que tenemos. En Septiembre.</p>	<p>1: http://bit.ly/b3JREj 2: http://bit.ly/dydxvV 3: http://bit.ly/bWq7wN</p>
Música es vida	<p>Ahora un par de conocidísimos festivales de música:</p> <p>1- Rock in Rio Madrid: Este año se presenta mejor que nunca, con un cartelazo impresionante, con artistas clásicos como Bon Jovi y Metallica y artistas que se estrenan en España: John Mayer y Miley Cyrus. La ciudad del rock, como siempre, será un océano de gente de diferentes países y dispondrá de "extras" para todos. Del 4 al 14 de Junio.</p> <p>2- Glastonbury: Este festival es uno de los más grandes de Europa, con un espacio de casi 365 hectáreas a su disposición. Lleva 35 años y al principio se vio inundado de hippies que venían de celebrar el Solsticio de verano en Stonehenge. Es uno de los festivales más importantes del mundo, si no el que MÁS, y este año lo visitan artistas tales como: U2, Snoop Dog...</p>	<p>1: http://bit.ly/alyLe6 2: http://bit.ly/13g9V0</p>
Recorriendo Europa	<p>Una buena forma de disfrutar del verano es recorriendo Europa por las vías del tren, el mítico InterRail. Es una mezcla de reflexión, fiesta, deporte y turismo donde podrás conocer cientos de pueblos y culturas europeas diferentes. Puedes hacer los recorridos más típicos pasando por París, Ámsterdam, Berlín y demás o puedes recorrer caminos alternativos por los países del este. En fin, es un sinfín de posibilidades para disfrutar y descansar a partes iguales.</p>	<p>Página oficial: http://bit.ly/kQE7w Página española: http://bit.ly/2DoPI6</p>
Un Camino de tranquilidad	<p>Este año, al ser el año Xacobeo el Camino de Santiago Francés (el más conocido y transitado) estará inundado de gente y este es un camino alternativo. El Camino del Norte (también conocido como Camino Cantábrico o Camino Alto) es una bonita travesía entre montañas bajas y zonas verdes. Al ser bordeando la costa no es tan caluroso como el Camino Francés y es más fácil hacerlo en verano. Este camino es un camino orientado más a la reflexión y el buscarse a uno mismo, ya que al ser el camino más antiguo está menos desarrollado y menos orientado al dinero.</p>	<p>http://bit.ly/aKi6qY</p>

Iremos aumentando las propuestas de verano a lo largo de los dos siguientes meses.

mix ideas